

ما هي استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة؟

كيف تدعم استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة برامج الزيارة المنزلية؟

في إلينوي، إدارة إلينوي للخدمات الإنسانية (IDHS) - قسم الطفولة المبكرة، ومجلس التعليم بولاية إلينوي (ISBE)، وجمعية إلينوي هيد ستارت (IHSA)، وإدارة خدمات العائلة والدعم بمدينة شيكاغو (DFSS) هم الممولين الرئيسيين للزيارة المنزلية. لطالما قدر نظام الزيارات المنزلية في إلينوي تكامل استشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة (I/ECMHC) في برامج الزيارات المنزلية، كمورد لتقوية قدرة مقدم الخدمة على تحديد ومعالجة احتياجات الصحة العقلية للأطفال الصغار وعائلاتهم.

نموذج إلينوي:

يتمثل الهدف من نموذج إلينوي التابع لـ I/ECMHC في تقوية القوى العاملة الزائرة للمنازل في إلينوي من خلال بناء قدرة البرامج على تعزيز التنمية الاجتماعية والعاطفية الصحية داخل العائلات والمجتمعات التي يعيش فيها الأطفال ويطرعوهم. يعتمد النموذج على مبادئ الصحة العقلية للرضع، مع التركيز على الممارسة القائمة على العلاقة والتأمل والاستجابة الثقافية. تعتمد الاستشارة الناجحة على التعاون بين الاستشاريين ومشرفي البرنامج والموظفين لتشكيل خطة تطوير مهنية ذات أهداف مشتركة. في سياق تلك العلاقة، يوفر الاستشاري مساحة للتفكير في تحديات النظام والبرنامج والممارسة. من خلال هذا النموذج، يقدم الاستشاريون الدعم التالي للزيارة المنزلية، والدولا، وبرامج الاستيعاب المنسقة.

استشارة تأملية مع مشرفي البرنامج والموظفين الأفراد ومجموعات الموظفين. توفر الاستشارات فرصة للتفكير، والاستكشاف عبر الثقافات، وممارسة تفاعلات الموظفين، ودمج المهارات والمعرفة التي ينشأها الاستشاري في البرنامج. يتم تشجيع الموظفين على ملاحظة الديناميكيات والتفاعلات مع العائلات، بدلاً من حل المشكلات وإيجاد حل للعائلات.



كريستين برامبيل
مديرة I/ECMHC
312.965.7916

كريستين.إم. Brambila@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

امسح رمز الاستجابة السريعة

- افتح تطبيق الكاميرا
- ركز الكاميرا على رمز الاستجابة السريعة عن طريق الضغط بلطف على الرمز
- اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الإجراء



”استشاريو الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة هم من بين أولئك الأكثر ارتباطًا وإدراكًا للتحديات التي تواجه القوى العاملة التي تزور المنازل. نظرًا لأن العاملين الماضيين قد جلبوا تحديات هائلة وضغوطًا على مجال الزيارة المنزلية، فإن I/ECMHC لديها مورد ثابت للزوار المنزليين وساعدت في تعزيز القدرة على الصمود.“

فرص التطوير المهنية: النهج التأملي متوازن مع التدريب الخاص بالمحتوى. يقوم الاستشاريون بتطوير ”تدريبات مصغرة“ حول موضوعات أعضاء هيئة التدريس والتي تحدد الموضوعات التي تشمل الصحة العقلية والمواضيع الاجتماعية والعاطفية مثل: عنف الشريك الحميم؛ إدمان المخدرات؛ الإكراه البدني؛ اكتئاب ما بعد الولادة؛ الصدمة؛ النوم الآمن؛ نمو الطفل؛ والتقييمات/الفحوصات.



الارتباط العائلي: قد يناقش الاستشاريون أيضًا الظروف التي يكون فيها الدعم من خلال التيسير المشترك للمجموعات العائلية مناسبًا.



تمويل I/ECMHC: I/ECMHC هي مصاريف مسموح بها للزيارة المنزلية، والدولا، وبرامج القبول المنسقة الممولة من مصادر التمويل المذكورة أعلاه. قد تتضمن البرامج الممولة من قبل مبادرة وقاية ISBE وهيد ستارت وDFSS برنامج I/ECMHC في ميزانياتها. لطلب تعديلات الميزانية، يجب أن تتبع البرامج عملية التعديل التي حددها الممول (الممولون). الزيارة المنزلية الخاصة بالأمهات والرضع والطفولة المبكرة (MIECHV) والزيارات المنزلية الممولة من IDHS-DEC وبرامج الاستيعاب المنسقة التي تتلقى تمويلًا لـ I/ECMHC في ميزانيات برامجهم.



لا تُعتبر استشارات الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة علاجًا، وبينما غالبًا ما يكون الاستشاريون أخصائيين اجتماعيين مرخصين أو محترفين مدربين تدريبًا عاليًا، إلا أنهم لا يعملون كاستشاريين فرديين للموظفين أو العائلات. بدلاً من ذلك، يعمل استشاريو I/ECMHC مع موظفي زيارات المنازل لتجهيز الآباء ومقدمي الرعاية بشكل أفضل لدعم النمو الاجتماعي والعاطفي الصحي لأطفالهم. الاستشاريون قادرون على دعم زوار المنزل بينما ”يتمسكون“ بالعائلات التي تتعافى من الصدمة. الاستشاريون يدعمون مرونة القوى العاملة الزائرة للمنزل التي تواجه تحديات الإرهاق ومغادرة العمل. أخيرًا، يفكر I/ECMHC مع فريق زيارة المنزل في اجتياز التحيز وتعزيز الالتزام بالمساواة.

أين أجد استشاريًا للصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة؟

يرجى زيارة بوابة [Gateways to Opportunity للبحث عن استشاري الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة](#) لتحديد مكان أي استشاري يعمل في مجتمعك. قاعدة البيانات هي موقع مركزي لتحديد موقع استشاري الصحة العقلية للرضع/الطفولة المبكرة، عبر ولاية إلينوي. يقدم الاستشاريون الدعم بأكثر من لغة؛ ويستمر عدد الاستشاريين في النمو.