

# Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

## W jaki sposób konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci wspierają programy wizyt domowych?

W stanie Illinois Departament ds. Pomocy Społecznej Stanu Illinois (IDHS) – Wydział Spraw Wczesnodziecięcych, Stanowa Komisja Edukacji w stanie Illinois (ISBE), Stowarzyszenie ds. Programu Head Start w stanie Illinois (IHSA) oraz Wydział Usług Rodzinnych i Socjalnych Miasta Chicago (DFSS) są głównymi fundatorami wizyt domowych. System wizyt domowych stanu Illinois od dawna docenia zalety włączenia konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci (I/ECMHC) do programów wizyt domowych, postrzegając je jako sposób wzmocnienia kompetencji świadczeniodawców do identyfikacji i zaspokajania potrzeb małych dzieci i ich rodzin w płaszczyźnie zdrowia psychicznego.

### Model Illinois:

Celem modelu Illinois w programie I/ECMHC jest wsparcie wizytatorów domowych w drodze tworzenia programów kompetencyjnych promujących zdrowy rozwój społeczno-emocjonalny w rodzinach i społecznościach, w których dzieci wrażliwie i rozwijają się. Model opiera się na zasadach zdrowia psychicznego dla niemowląt, skupiając uwagę na budowaniu więzi, umiejętności refleksji i reagowaniu stosownym do kultury rodziny. Skuteczne konsultacje bazują na współpracy konsultanta, opiekuna programu i personelu w celu opracowania planu rozwoju zawodowego ze współdzielonymi celami. W kontekście tej relacji konsultant zapewnia przestrzeń do rozważań nad wyzwaniami systemu, programu i działania. W ramach modelu Illinois konsultanci oferują następujące wsparcie dla wizyt domowych, usług douli i programów koordynacji kontaktów.



**Konsultacje refleksyjne** z opiekunami programu, indywidualnymi pracownikami oraz grupami personelu. Zapewniają one przestrzeń do rozważań, eksploracji międzykulturowej, ćwiczeń interakcji z pracownikami oraz wdrożenia do programu umiejętności i wiedzy przekazywanych przez konsultanta. Personel jest zachęcany do obserwowania dynamiki sytuacji i interakcji z rodzinami zamiast rozwiązywania problemu i znajdowania rozwiązań dla rodzin.

Christine Brambila  
Menedżer ds. I/ECMHC  
312.965.7916  
Christine.M.Brambila@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



**„Konsultanci ds. zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci należą do osób najściślej związanych i najbardziej świadomych wyzwań stojących przed wizytatorami domowymi. Przez ostatnie dwa lata, niosące ze sobą ogromne wyzwania i stres związany z wizytami w domach, I/ECMHC stanowi spójne źródło zasobów i wsparcia dla personelu odbywającego wizyty domowe”.**



**Możliwości rozwoju zawodowego:** Podejście refleksyjne jest równoważone szkoleniem merytorycznym. Konsultanci opracowują „mini-kursy” dotyczące tematów wskazanych przez pracowników, a dotyczących zagadnień z zakresu zdrowia psychicznego i funkcjonowania społeczno-emocjonalnego, takich jak: przemoc ze strony partnera, uzależnienie od używek, więzi, depresja poporodowa, urazy psychiczne, bezpieczny sen, rozwój dziecka, oraz oceny/badania przesiewowe.



**Zaangażowanie rodzin:** Konsultanci mogą również poruszać temat okoliczności, w których wsparcie wymaga włączenia w działania grup rodzinnych.



**Finansowanie I/ECMHC:** I/ECMHC jest dopuszczalnym wydatkiem w kosztorysach wizyt domowych, usług douli i programów koordynacji kontaktów finansowanych z powyższych źródeł. Programy finansowane przez ISBE Prevention Initiative, Head Start i DFSS mogą uwzględniać I/ECMHC w swoich budżetach. Aby wnieść o zmiany w budżecie, programy powinny postępować zgodnie z procesem dokonywania modyfikacji określonym przez ich odnośnych fundatorów. Programy wizyt domowych w okresie macierzyństwa, niemowlęctwa i wczesnego dzieciństwa (MIECHV) oraz inicjatywy wizyt domowych i koordynacji kontaktów finansowane przez IDHS-DEC otrzymują fundusze na I/ECMHC w budżetach programowych.

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci nie są terapią, a konsultanci — będący często dyplomowanymi pracownikami socjalnymi lub innymi wysoko wykwalifikowanymi specjalistami — nie działają w charakterze indywidualnych doradców dla personelu ani rodzin. Zamiast tego konsultanci I/ECMHC współpracują z wizytatorami domowymi ku jak najlepszej pomocy rodzicom i opiekunom w zapewnieniu zdrowego rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci. Konsultanci są w stanie wspierać pracowników odbywających wizyty domowe w sytuacjach „utrzymywania” rodzin borykających się z traumą. Wspierają też wizytatorów domowych, którzy doświadczają wypalenia zawodowego i problemów rotacji personelu. I wreszcie, wspólnie z pracownikami odwiedzającymi domy I/ECMHC przeciwstawia się uprzedzeniom i promuje działania na rzecz równości.

### **Gdzie mogę znaleźć konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?**

Aby znaleźć konsultanta pracującego w Twojej społeczności, wejdź na stronę [Gateways to Opportunity Infant/Early Childhood Mental Health Search](#) (wyszukiwarka konsultantów ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci). Baza danych jest centralnym miejscem, w którym możesz znaleźć konsultanta w Twojej społeczności, w całym stanie Illinois. Liczba konsultantów stale rośnie, oferują oni też wsparcie w wielu językach.

