

Las 5Ps: Herramienta de detección de trastornos por el uso de sustancias

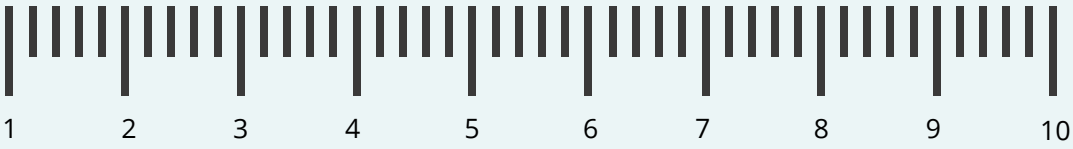
Guión sugerido:

Asegúrese de hacer las preguntas cuando la persona embarazada esté sola o en un espacio privado y pueda responder adecuadamente:

“Durante el embarazo, la salud puede verse afectada por la salud mental, el alcohol, el tabaco, el consumo de otras drogas y la violencia. La salud física también puede verse afectada cuando existen problemas de consumo de sustancias y de salud mental en las personas cercanas a usted. Conocer estos comportamientos nos ayuda a brindarles a usted y a su bebé la mejor atención posible. ¿Estaría bien si le hago algunas preguntas? No tiene que responder a ninguna pregunta si se siente incómoda.”

Padres ¿Alguno de sus padres tuvo un problema con el alcohol o el consumo de otras drogas, incluyendo medicamentos recetados?			Sí	No
Amigos: ¿Alguno de sus amigos (compañeros) tiene un problema con el alcohol o el consumo de otras drogas, incluyendo medicamentos recetados?			Sí	No
Pareja/alguien cercano a usted: ¿Su pareja o alguien cercano a usted tiene un problema con el alcohol o el consumo de otras drogas, incluyendo medicamentos recetados?		Sí		No
Pasado: ¿Antes de quedar embarazada, tuvo dificultades en su vida debido al alcohol o el consumo de otras drogas, incluyendo medicamentos recetados?	Sí			No
Presente: ¿Ha consumido alcohol o otras drogas, incluyendo medicamentos recetados en el último mes?	Sí			No
Respuestas verbales sugeridas	<p>“Gracias por compartirlo. Tengo algunos recursos que puedo ofrecerle. ¿Le gustaría saber más sobre ellos ahora?”</p>	<p>“Gracias por compartirlo. A veces, cuando las personas cercanas a usted tienen un problema con el consumo de sustancias, puede ser difícil para una persona no unirse también. ¿Ha sido esto una preocupación para usted?”</p>	<p>“Gracias por compartirlo. A veces, cuando los padres o amigos tienen un problema actual o pasado con el consumo de sustancias, esto puede ponerle en riesgo de usar sustancias también. ¿Ha sido esto una preocupación para usted?”</p>	
Acción si la respuesta es "Sí"	Proporcionar derivación, intervención breve	Evaluar riesgo, utilizar entrevista motivacional, revisar los recursos	Discutir el aumento del riesgo de consumo de sustancias	

Entrevista breve negociada (EBN)

Establecer empatía y sacar el tema	<p>Un tema de salud que discutimos en las visitas domiciliarias con todas las personas embarazadas es el consumo de alcohol y drogas. Tener una conversación honesta sobre estos comportamientos ayuda a asegurarnos de que usted y su familia tengan toda la información y los recursos necesarios para prosperar. No tiene que responder a ninguna pregunta si se siente incómoda. ¿Estaría de acuerdo en que le haga unas preguntas sobre si el alcohol o las drogas son parte de su vida?</p>
Pros y contras	<p>Las personas consumen alcohol y drogas por muchas razones.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ayúdeme a entender qué le gusta del consumo de (X).• ¿Qué es lo que menos le gusta del consumo de (X)?• ¿Hay algo que no le guste sobre el consumo de (X)? <p>Entonces, por un lado (pros), y por otro lado (contras).</p>
Información	<p>Tengo información sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas durante el embarazo. ¿Estaría de acuerdo en que la comparto con usted? (Refiérase a los folletos apropiados según sea necesario).</p> <p>No se conoce una cantidad segura de alcohol que se pueda consumir durante el embarazo o cuando se está intentando quedar embarazada. Beber cualquier cosa que contenga alcohol durante el embarazo puede causar trastornos del espectro alcohólico fetal, que incluyen problemas físicos, discapacidades intelectuales y conductuales.</p> <p>El consumo de drogas durante el embarazo también puede aumentar el riesgo de otras complicaciones en el embarazo y problemas de salud para su bebé, así como problemas de comportamiento y desarrollo en la infancia. El consumo de drogas y alcohol mientras se amamanta también puede tener efectos negativos en su bebé.</p> <p>¿Tiene alguna reflexión que le gustaría compartir sobre esto?</p>
Regla de disposición	<p>En una escala del 1 al 10, siendo 1 "nada preparado/a" y 10 "completamente preparado/a", ¿qué tan preparado/a está para hacer algún tipo de cambio en el consumo de (X)?</p>  <p>Marcó _____. Eso es excelente. Eso significa que está _____% preparado/a para hacer un cambio. ¿Por qué eligió ese número y no uno más bajo, como un 1 o un 2?</p>
Plan de acción	<p>¿Qué pasos podría tomar para reducir las cosas que no le gustan sobre el consumo de [X]? ¿Qué ideas tiene para mantenerles a usted y a su bebé saludables y seguros?</p> <p>¡Esas son excelentes ideas! ¿Está bien si escribo su plan, su propia receta para el cambio, para que lo lleve con usted como recordatorio?</p> <p>¿Qué debería escribir aquí?</p>
Sellar el trato	<p>Tengo algunos recursos adicionales que a veces las personas encuentran útiles. ¿Le gustaría saber más sobre ellos?</p> <ul style="list-style-type: none">• Proporcionar una derivación.• Ofrecer una interacción cálida si es posible.• Ofrecer folletos o trípticos según sea apropiado. <p>Gracias por hablar conmigo hoy.</p>