

Herramienta de Cribado UNCOPE


Guión sugerido:

Asegúrese de hacer las preguntas cuando la persona embarazada esté sola o en un espacio privado y pueda responder adecuadamente:

"La crianza de los hijos puede ser difícil en ocasiones. Nuestra capacidad para criar puede verse afectada por la salud mental, el alcohol, el tabaco, el consumo de otras sustancias y la violencia. La salud física también puede verse afectada cuando el consumo de sustancias y los problemas de salud mental están presentes en las personas cercanas a usted. Conocer estos comportamientos nos ayuda a brindarle a usted y a su(s) hijo(s) la mejor atención posible. ¿Estaría de acuerdo si le hago algunas preguntas? No tiene que responder ninguna pregunta si se siente incómoda."

U- ¿Ha continuado consumiendo alcohol o drogas por más tiempo del que tenía previsto?	Sí	No
N- ¿Alguna vez ha descuidado algunas de sus responsabilidades habituales debido al consumo de alcohol o drogas?	Sí	No
C- ¿Alguna vez ha querido reducir o dejar de consumir alcohol o drogas, pero no ha podido?	Sí	No
O- ¿Alguna vez su familia, un amigo o alguien más le ha dicho que no está de acuerdo con el consumo de alcohol o drogas?	Sí	No
P- ¿Alguna vez se ha encontrado preocupado/a por querer consumir alcohol o drogas?	Sí	No
E- ¿Alguna vez ha consumido alcohol o drogas para aliviar el malestar emocional, como tristeza, enojo o aburrimiento?	Sí	No
Acción si hay dos o más respuestas positivas:	Proporcionar derivación, intervención breve.	
Respuestas verbales sugeridas:	"Gracias por compartirlo. Tengo algunos recursos que puedo ofrecerle. ¿Le gustaría saber más sobre ellos ahora?"	

Entrevista breve negociada (EBN)

Establecer empatía y sacar el tema	<p>Uno de los temas de salud que discutimos en las visitas a domicilio con todas las familias es el consumo de alcohol y drogas. Tener una conversación honesta sobre estos comportamientos ayuda a asegurarnos de que usted y su familia tengan toda la información y los recursos necesarios para prosperar. No tiene que responder a ninguna pregunta si se siente incómoda. ¿Estaría de acuerdo si hablamos un momento sobre si el alcohol o las drogas son parte de su vida?</p>
Pros y contras	<p>Las personas consumen alcohol y drogas por muchas razones diferentes.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ayúdame a entender qué le gusta del uso de (X).• ¿Qué le gusta menos del uso de (X)?• ¿Hay algo que no le guste sobre el uso de (X)? <p>Entonces, en una mano (PROS) y en la otra mano (CONTRAS).</p>
Información	<p>Tengo información sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas durante el embarazo, así como el consumo de estas sustancias puede afectar nuestra capacidad para criar. ¿Estaría bien si la comparto con usted? (Referirse a los folletos adecuados según sea necesario.)</p> <p>El consumo de sustancias mientras se cría puede, a veces, disminuir la capacidad de los padres para:</p> <ul style="list-style-type: none">• Formar un vínculo fuerte con su hijo/a• Satisfacer las necesidades básicas de un niño/a• Practicar una crianza positiva• Brindar estructura y rutina diaria• Llevar a sus hijos/as a la escuela a tiempo• Mantener un empleo• Equilibrar los gastos del hogar <p>¿Tiene algún pensamiento que le gustaría compartir sobre eso?</p>
Regla de disposición	<p>En una escala del 1 al 10, siendo 1 "nada preparado/a" y 10 "completamente preparado/a", ¿qué tan preparado/a está para hacer algún tipo de cambio en el consumo de (X)?</p>  <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p> <p>Marcó _____. Eso es excelente. Eso significa que está _____% preparado/a para hacer un cambio.</p> <p>¿Por qué eligió ese número y no uno más bajo, como un 1 o un 2?</p>
Plan de acción	<p>¿Cuáles son algunos pasos que podría tomar para reducir las cosas que no le gustan sobre el consumo de [X]? ¿Qué ideas tiene para mantenerles a usted y a su(s) hijo(s) saludables y a salvo?</p> <p>¿Esas son ideas geniales! ¿Está bien si escribo su plan, su propia receta para el cambio, para que lo tenga como recordatorio?</p> <p>¿Qué debería escribir aquí?</p>
Sellar el trato	<p>Tengo algunos recursos adicionales que a veces las personas encuentran útiles. ¿Le gustaría saber más sobre ellos?</p> <ul style="list-style-type: none">• Proporcionar una derivación.• Ofrecer una interacción cálida si es posible.• Ofrecer folletos o trípticos según sea apropiado. <p>Gracias por hablar conmigo hoy.</p>